

## Coupon d'Adhésion à l'association Accoucher Librement

- Je souhaite adhérer à l'association
- Je souhaite faire un don pour l'action en cours

### En qualité de membre actif :

- Cotisation de 15 €
- Cotisation de 7.5 €  
(2<sup>ème</sup> membre actif d'une même famille)

### En qualité de membre bienfaiteur :

- Cotisation d'un montant supérieur à 15 €, soit ..... €

### Don financier pour l'action en cours :

- Je suis solidaire de l'association en ce qui concerne ses actions en faveur du libre choix du mode d'accouchement et adresse un don de ..... €

Nom, Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Téléphone .....

E-mail .....

Tout montant supérieur à la cotisation permettra d'obtenir un reçu ouvrant droit à une déduction fiscale – cf article 222 bis-1 du code général des impôts

## Ateliers de discussion

Des ateliers sont organisés afin de présenter et d'échanger sur les possibilités qui existent. C'est un moment d'échange et d'information sur la grossesse, le projet de naissance, la maternité, la parentalité.

## Contact

Email : [accoucherlibrement@yahoo.fr](mailto:accoucherlibrement@yahoo.fr)

Accoucher Librement  
176 Chemin des Espeiroures  
06510 GATTIERES

## Parents en ligne

**Laurence Finnerty** (Français)  
06 28 06 20 06

**Annelies Looymans** (Français/Allemand)  
04 94 59 56 17

**Emma Mertian de Muller** (Français)  
06 85 41 10 05

**Katie Caillat** (English)  
04 94 52 38 13

**Laure Chatel** (Français)  
06 12 06 02 50

**Lucy Thom** (English/Français)  
06 77 94 46 38

La naissance : un bonheur  
L'accouchement : un choix



Accoucher  
Librement

Association loi 1901

## Accoucher, aujourd'hui, dans l'intimité de nos foyers

## Où, quand, comment...

## Que pouvons nous faire ensemble ?

L'accouchement est **un processus féminin naturel** qu'il est fondamental de respecter dans sa physiologie.

Divers choix s'offrent à nous, **l'accouchement à domicile** en est l'un des possibles. Nous pouvons ainsi **donner naissance en toute intimité** et offrir un accueil chaleureux et plein d'amour à nos enfants.

L'accouchement à domicile est une pratique courante et reconnue dans bien des pays, en Europe, aux États-Unis et en Australie.

Les facilités technologiques d'aujourd'hui nous permettent de préparer un accouchement à domicile en toute sécurité.

Le suivi sérieux et personnalisé de la grossesse se fait tant au niveau médical qu'au niveau humain.

L'intimité de la naissance à domicile permet :

- D'accoucher en sécurité, accompagnée par un professionnel (sage femme ou médecin)
- Que le couple puisse vivre la naissance de leur enfant à l'image de ce qu'il est
- Le respect du bébé qui peut s'épanouir, à son propre rythme, dans un accueil chaleureux
- Le respect du corps de la femme et celui des rythmes de la vie.

- Diffuser l'information sur la possibilité d'un accouchement naturel
- Elaborer un projet de naissance
- Permettre aux familles de se rencontrer et d'échanger leur expérience
- Accompagner et soutenir toute personne qui revendique le libre choix de son mode d'accouchement
- Travailler avec les structures médicales en place, dans un climat de compréhension et respect mutuel, comme dans d'autres pays d'Europe.

La naissance : un bonheur.  
L'accouchement : un choix

